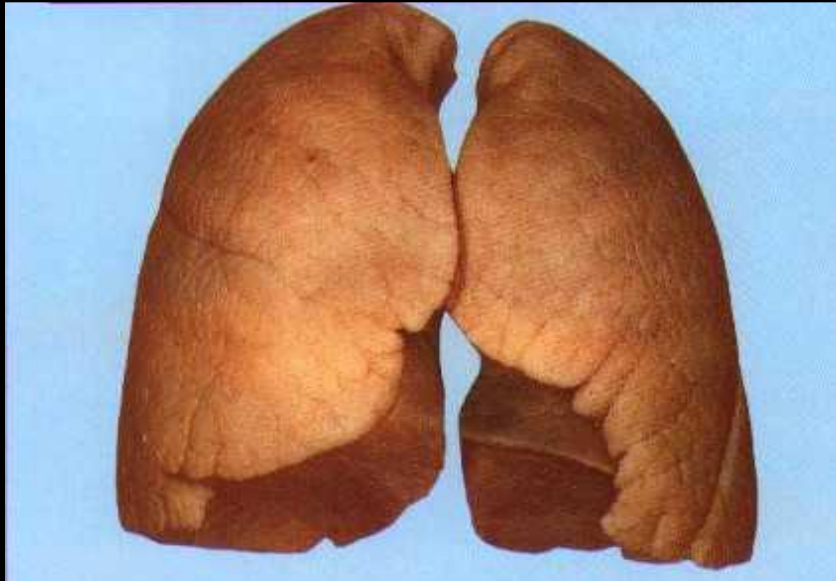


Анатомия болезни:

ТУБЕРКУЛЁЗ

Здоровые легкие



Легкие больного человека



Старая проблема нового тысячелетия. История.

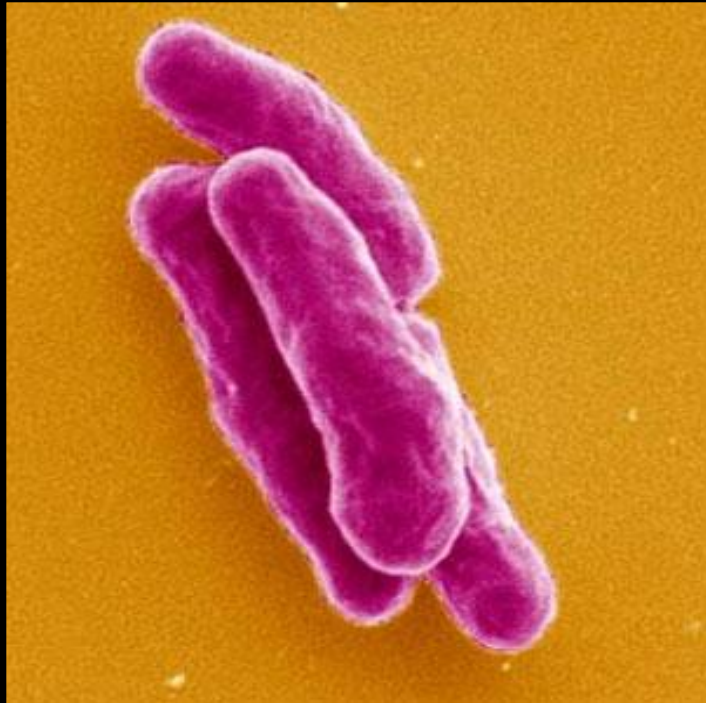


В 1882 году немецкий бактериолог Роберт Кох обнаружил и обличил «нарушителя человеческого спокойствия»-микобактерию туберкулёза.Кох писал:
«Готовность к болезни особенно велика в ослабленных, находящихся в плохих условиях организмах.Пока имеются на Земле трущобы, куда не проникает луч солнца, чахотка и дальше будет существовать»

Роберт Кох (1843-1910 гг.)



Туберкулёзная палочка



Бактерия имела форму слегка изогнутой палочки неплохо «себя чувствовала» и в воде, и в пыли, и в снегу. Погибнуть этот микроорганизм мог лишь под воздействием прямых солнечных лучей, высоких температур, и хлорсодержащих веществ.

- Сейчас для туберкулёза сложились благоприятные условия: стихийные бедствия, войны, недоедание, ВИЧ-инфекция, появилось много малоимущих.



- Впрочем богатые болеют тоже: стрессы, злоупотребление алкоголем, наркотическими веществами, низкая физическая активность, смена климата



**Источник заражения-
мокрота больного,страдающего
туберкулёзом.При одном кашлевом
толчке образуется около 3000
мельчайших капелек, содержащих
множество туберкулёзных палочек**

Самые большие оседают на землю, в то время как
маленькие остаются в воздухе и движутся вместе с
ним. Из вентилируемого помещения опасные
капельки легко удаляются.

Другие пути заражения:

- Употребление в пищу инфицированного молока
- через травмированную кожу
- трансплацентарный путь передачи



Почему болеет слабый

Даже если на кого-то из нас чихнул или покашлял больной туберкулёзом, не обязательно, что мы заболеем.

~~У одних~~ иммунная система мощная - легко уничтожает возбудителя. У других, что бывает чаще, подавляет активность бактерий и в течение долгого времени держит их под контролем. К тридцати годам мы буквально все становимся носителями туберкулезной инфекции .

Но если у кого-то иммунитет ~~ослабеваает, то защита не срабатывает~~

- Этому могут поспособствовать физические и эмоциональные перегрузки, неблагоприятные социальные и экологические условия жизни, неполноценное питание.

Главные виновники пробуждения инфекции:

- Алкоголизм
- Курение
- Наркомания

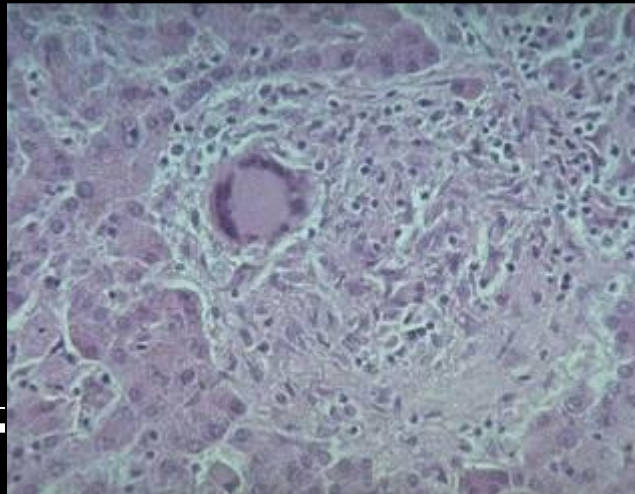


Не последнюю роль в развитии туберкулеза играют:

- Сахарный диабет
- Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки
- Хронические заболевания легких
- Длительный прием кортикостероидных препаратов

Разная локализация.

- Подчас многие приходят в недоумение, когда слышат: «туберкулез глаз», «туберкулез позвоночника», «туберкулез почек»...
- Но в жизни встречается и не такое...



Туберкулезные бактерии могут поражать почти любые органы и ткани человека

- Мочеполовую систему
- Кишечник
- Глаза
- Кости
- Кожу и т.д.
- Чаще всего легкие (из-за обилия лимфатических и кровеносных сосудов)

Как вовремя обнаружить

- Туберкулез – коварен. Часто протекает скрытно, маскируется под другую патологией (например, гриппом, пневмонией).



Основные симптомы, по определению ВОЗ

- Кашель или покашливание с выделением мокроты либо с кровью
- Появление одышки при небольших физических нагрузках
- Боли в груди
- Быстрая утомляемость и появление слабости
- Снижение или отсутствие аппетита, потеря в весе до 5-10 кг
- Повышенная потливость, особенно по ночам.
- Незначительное повышение температуры до 37-37,5 градуса

Основные методы выявления туберкулеза

- Бактериологическое обследование (микроскопия мазка, посев материала на питательные среды)
- Рентгенологическое обследование



Лечиться стоит всерьез.

Больных с впервые выявленном туберкулезом всегда удастся вылечить при условии, если лечение длительное и непрерывное, совместно с лечащим врачом.



Профилактика

- Вакцинация и ревакцинация БЦЖ
- Закаливайте свой организм
- Занимайтесь физкультурой



Профилактика

- Полноценно питайтесь (кушайте творог, сыр, пейте кисломолочные напитки)



Профилактика

- Не доводите хронические болезни до обострения



Берегите себя!

