

Единый общероссийский  
**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**  
для несовершеннолетних

**8 800 2000 122**

звонок  
бесплатный  
круглосуточно!!!

*Не дай  
себя в обиду!*

8-800-2000-122

Единый общероссийский  
детский телефон доверия  
**8 800 2000 122**



8-800-2000-122



## ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ  
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

Круглосуточно ● Конфиденциально ● Бесплатно

**ЕСЛИ ТЕБЕ СЛОЖНО — просто позвони!**

ФОНД ПОДДЕРЖКИ ДЕТЕЙ

ЩЕЩАРЬКИ

Не держи свои проблемы и страхи в себе!

На телефоне доверия 8-800-2000-122 тебе обязательно помогут!

Друзья! У каждого из нас — и у взрослых, и у детей — бывают ситуации, в которых трудно разобраться. Конечно, рядом всегда наши близкие и друзья. Но иногда мы просто не знаем, КАК рассказать о своих проблемах.

Позвонить можно совершенно бесплатно!

Телефон доверия — это настоящая палочка-выручалочка! Натюрлих!

Тебе гарантируется полная анонимность. Своё имя можешь не называть!

Не бо-о-йся, тебя послушают и обязательно поймут!

Разговор с понимающим, сопереживающим собеседником-психологом — важный шаг в решении твоей проблемы. Сделай его — позвони!

Родители тоже могут звонить!

Здесь работают только профессионалы!

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**

Телефон доверия для детей, подростков и их родителей:  
**8-800-2000-122**

© 2010 Фонд поддержки детей. Все права защищены. Телефон доверия для детей, подростков и их родителей. Звонок бесплатный с любого телефона.

# НЕ ДАЙ СЕБЯ В ОБИДУ!

**ФОНД ПОДДЕРЖКИ ДЕТЕЙ** **СМЕШАРКИ**

В школе, на улице у тебя много друзей. Там весело и интересно. Но если ты чувствуешь себя одиноким даже в весёлой компании сверстников, тебя не берут играть, обижают, над тобой насмеются – звони на телефон доверия. Звонок анонимный и бесплатный.

Тебя постоянно обижают? Придумывают обидные прозвища? Не хотят с тобой дружить? Устраивают бойкот и не разговаривают? Обманывают и разыгрывают?

Это о-очень пло-о-хо... Позвони на телефон доверия 8-800-2000-122.

Ребята, я понаблюдал за вами и сделал фотографии. Подбери к ним подписки: «Мне угрожают», «Меня бьют», «Со мной не хотят играть», «Обо мне сплетничают».

Если ты хочешь посоветоваться, поделиться своими проблемами, позвони на телефон доверия 8-800-2000-122.

Если тебе сложно – просто позвони! 8-800-2000-122

**ПЕРВЫЙ РАЗ В НОВОМ КЛАССЕ!**

Если ты перешёл в новый класс – это так здорово! Теперь у тебя появятся новые друзья!

Некоторые ребята, как вестки себе в новом коллективе, и не хотят идти в школу.

Так давай пообщаемся!

**Полезные советы от Смешариков**

- Всегда здоровайся со своими одноклассниками
- Рассказывай о своих увлечениях – всем будет интересно
- Не обращай внимания на насмешки – у обидчика пропадёт интерес тебе задирать
- Покажи фотографии любимого животного
- Не жастейся игрушками и обидками
- Запишись в спортивную секцию, куда ходят твои одноклассники
- Не дерись – любой вопрос можно решить мирно!

А если наши советы тебе не помогут – звони на телефон доверия. Уж там точно найдут решение!

**Я НЕ БОЮСЬ!**

- У меня смелая фантазия
- У меня смелые друзья
- У меня смелые родители

**СИНКЕШЬ ДУМЫ, ЧТО...**  
Детские телефоны доверия работают во всём мире. Первая служба телефонной помощи была организована в Лондоне английским священником Чадом в 1953 году.

Телефон доверия для детей, подростков и их родителей: **8-800-2000-122**

# РАСТУ СЧАСТЛИВЫМ!

**ФОНД ПОДДЕРЖКИ ДЕТЕЙ** **СМЕШАРКИ**

Здорово, когда дома уютно, хорошо и спокойно! У тебя есть всё необходимое: одежда, обувь, книжки, игрушки, вкусная еда. Если ты заболеешь, твои родные будут о тебе заботиться: вызовут врача, купят лекарства. Если ты задержался хоть на минуточку, о тебе будут волноваться. Но иногда бывает не так!!!

- Тебе плохо?
- Ты боишься идти домой?
- Взрослые всегда не да тебе?
- Тебе кажется, ты никому не нужен?

Позвони и расскажи, что тебя беспокоит!

Не надо меня обижать!

Мама и папа ссорятся!

В моей семье появился братик...

Мне нужна помощь!

Телефон доверия для детей, подростков и их родителей: **8-800-2000-122**


**НИКТО НЕ ДОЛЖЕН ТЕБЯ ОБИЖАТЬ!**

- Трести, щипать, душить!
- Давать пощёчины и подзатыльники!
- Шлепать и толкать!
- Выгонять без одежды на мороз!
- Оставлять без еды и питья!

**СИНКЕШЬ ДУМЫ, ЧТО...**  
Телефон доверия для детей анонимный. Это значит, что ты можешь позвонить и не называть своего имени. Звонок бесплатный с любого телефона.



# 8-800-2000-122 – детский телефон доверия (бесплатный с любого телефона)



**Детский телефон доверия, работающий под единым общероссийским номером 8-800-2000-122**

**Дорогие ребята, эта информация для Вас!**

Иногда в Твоей жизни могут происходить события, с которыми сложно справиться самому. Ты не знаешь, к кому обратиться за помощью и поддержкой. Хорошо, когда в семье есть взаимопонимание и можно поделиться своими переживаниями с родителями, братом или сестрой. Некоторыми переживаниями можно поделиться со своими другом или подругой. Но бывают такие ситуации, когда не хочется, чтобы о них знали друзья или близкие.

У Тебя есть возможность позвонить по телефону, рассказать о своих переживаниях, чувствах, проблемах и получить помощь психологов, которые окажут профессиональную помощь и поддержку.


**По этим и многим другим волнующим Тебя вопросам можно обратиться к специалистам «Детского телефона доверия».**

**8-800-2000-122**

Детский телефон доверия работает круглосуточно, без выходных и праздничных дней

**Давайте познакомимся!**  
Детский телефон доверия – городская психологическая служба, куда могут обращаться дети и родители за помощью в разрешении своих проблем. У Тебя, конечно, возникли вопросы. Давай попробуем разобраться в некоторых из них.

**ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНЫЕ**



**8-800-2000-122**

**ИНФОРМАЦИОННЫЙ БУКЛЕТ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ**



Общественная информационная  
кампания по противодействию  
жестокости обращению с детьми



**БЕСПЛАТНЫЙ  
АНОНИМНЫЙ  
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛ Я ПОДРОСТКОВ**

**ВЫПЛЕСНИ СВОЮ БОЛЬ**

**8-800-2000-122**

Иногда кажется, что весь мир против тебя. Родители с их  
наравоучениями, одноклассники, которые тебя задирают, или девушка  
не отвечает взаимностью. Поверь, ты не один!  
Просто протяни руку и позвони!



**ТЕЛЕФОН  
ДОВЕРИЯ**  
для детей, подростков  
и родителей



**Общероссийский  
единый телефон доверия**

**8-800-2000-122**

**БЕСПЛАТНЫЙ, АНОНИМНЫЙ**

**Для детей, подростков  
и их родителей**

